

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины

Б1.О.18.11 ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Направление подготовки – 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) – Физическая культура

Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 108 часов

Цель освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» является формирование:

- систематизированных знаний в области туризма и спортивного ориентирования,
- формирование техники спортивного туризма;
- умений организовывать и проводить туристские походы;
- умений организовывать и проводить соревнования по видам туризма и спортивному ориентированию.

Задачи дисциплины

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

- 1 Обеспечить овладение навыками по туризму в проведении спасательных мероприятий в экстремальных ситуациях.
- 2 Формирование интереса и бережное отношение к родной природе, к ценностям отечественной культуры.
- 3 Развитие интеллектуальных и творческих способностей.
- 4 Физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Туризм и спортивное ориентирование» относится к обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули), методический модуль.

Для освоения дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Теория и методика гимнастики», «Возрастная физиология, анатомия и гигиена», «Физическая культура и спорт» «Биомеханика». Знания, полученные в процессе освоения данной дисциплины, необходимы для освоения студентами: профильных дисциплин, теории и методики физического воспитания, а также для прохождения учебной практики студентов.

Дисциплина «Теория и методика легкой атлетики» является предшествующей для изучения «Теории и методики спортивных игр», «Теории и методики лыжного спорта», дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», прохождения учебной и производственной практики.

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование профессиональной

компетенции ПК–1: Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий.

Основные разделы дисциплины.

Туризм как средство физического воспитания. Топографическая подготовка туриста. Организация и проведение туристского похода. Краткий исторический обзор и классификация спортивного ориентирования. Техническая подготовка спортсмена-ориентировщика. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию.

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор: Полянский А.В., канд.пед.наук, доцент кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры